

# VITA-SQUARES

Costruire le basi di una salute che duri tutta la vita richiede un impegno nei confronti della sana nutrizione. Non è mai troppo presto per assicurarsi che i vostri bambini ricevano lipidi, steroli, vitamine, minerali ed altri nutrienti necessari per porre le basi per una buona salute nell'immediato e nel futuro. Vita-Squares può fornire i mattoni di costruzione nutrizionali per supportare la crescita dei bambini ed aiutarli a raggiungere il loro pieno potenziale.



## PERCHÉ UN MULTIVITAMINICO PER BAMBINI?

- Per contribuire a dare ai bambini i “mattoni nutrizionali” di cui hanno necessità per formare un sano organismo.
- Per dare un supporto alle eccezionali esigenze della crescita dei bambini, quando il peso corporeo raddoppia parecchie volte e nuove cellule sono create ad un tasso fenomenale.
- Per contribuire a soddisfare le elevate richieste di energia tipiche dei bambini.
- Per aiutare a potenziare il sistema immunitario, che durante l'infanzia è chiamato a reagire alle sue più grandi sfide.
- Per colmare carenze nutrizionali che sono spesso la regola, piuttosto che l'eccezione nell'alimentazione di bambini.

## PERCHÉ VITA-SQUARES DELLA GNLD?

- **Vita-Squares fornisce una ottima nutrizione cellulare che supporta la crescita e lo sviluppo dei bambini.** La formulazione è specificamente mirata a soddisfare le esigenze nutrizionali dei bambini.
- **Più di un semplice multivitaminico.** Vita-Squares è il più completo integratore per bambini disponibile. Contiene vitamine, minerali, lipidi, steroli ed altri nutrienti da cibi integrali che sono carenti in molte diete ma sono essenziali per una buona salute.
- **Contiene Concentrati di Grani Tre-en-en.** La nostra esclusiva formulazione da germe di grano, crusca di riso e semi di soia fornisce lipidi e steroli che spesso vengono rimossi dai cibi processati e che sono invece gli ingredienti principali dell'alimentazione dei bambini.
- **100% dolcificanti ed aromi naturali.** Dolcificato con succo di frutta concentrato (mele e uva) più fruttosio, glucosio e destrosio. Aromatizzato con essenze naturali di arancia e frutti a bacca. Non contiene saccarosio. Ha un sapore fantastico!
- **Integrazione ottimale di minerali.** Zinco, cromo, rame, ferro, iodio e manganese.
- **Contiene colina.**
- **Le Compresse masticabili sono facili da digerire e assorbire.**
- **Nessun conservante o colorante artificiale.**

# LA STORIA DI VITA-SQUARES

## CONSTRUIRE DELLE FONDAMENTA DELLA SALUTE CHE DURINO PER UNA VITA INTERA

Se doveste costruire la vostra casa dei sogni, per prima cosa costruireste delle fondamenta ben fatte, e poi assemblereste i materiali migliori a disposizione per completare il vostro progetto. Costruire le basi per una buona salute che duri una vita richiede lo stesso impegno ad usare materiali di qualità. I buoni cibi integrali e i buoni integratori da cibi integrali della GNLD forniscono la diversità e densità nutrizionale che può aiutarci a formare le fondamenta della nostra buona salute.

Non è mai troppo presto per assicurarsi che i vostri bambini ricevano i mattoni di costruzione di cui hanno bisogno per raggiungere il loro pieno potenziale.

Una buona nutrizione durante l'infanzia aiuterà a porre le basi per una buona salute nell'immediato e nel futuro.

### PERCHÉ IL FABBISOGNO NUTRIZIONALE DEI BAMBINI È ECCEZIONALE?

- I bambini producono ogni giorno PIU' DI UN MILIARDO di nuove cellule e c'è bisogno di molti nutrienti per supportare questa crescita straordinaria! Il peso corporeo dei bambini raddoppia molte volte dal momento della nascita.
- I giovani tessuti ed i sistemi di organi hanno bisogno di nutrienti per svilupparsi correttamente.
- I tassi metabolici dei bambini sono molto alti – probabilmente i più alti di sempre e le vitamine e minerali sono necessari per mantenere il regolare funzionamento dei processi metabolici.
- I livelli di attività fisica e di crescita dei bambini creano enormi richieste di energia. Vitamine e minerali lavorano insieme per aiutare il corpo ad assorbire ed assimilare al meglio gli altri nutrienti che provengono dal cibo.
- L'alimentazione povera di nutrienti dei bambini è caratterizzata da un'inadeguata assunzione di frutta, verdura e cereali integrali e dall'eccessivo consumo di cibi grassi e zuccherini processati.

### UNA DIETA POVERA DI NUTRIENTI PUÒ RAPPRESENTARE UNO SVANTAGGIO PER I BAMBINI

Le carenze nutrizionali sono spesso la regola, piuttosto che l'eccezione nell'alimentazione di bambini.

Molti bambini non assumono i nutrienti di cui hanno bisogno ogni giorno, pregiudicando la loro capacità di affrontare le enormi sfide della loro crescita ed attività fisica.

I bambini non mangiano abbastanza cereali integrali, frutta, verdura e legumi. Queste sono alcune delle fonti naturali più ricche di vitamine, minerali ed altri nutrienti chiave. Di fatto, tutte le più importanti istituzioni sanitarie del mondo raccomandano un'alimentazione ricca dei su citati alimenti. Per esempio, negli Stati Uniti, l'Istituto Nazionale del Cancro, La Società Americana del Cancro ed il Consiglio Nazionale delle Ricerche raccomandano tutti dalle 5 alle 9 porzioni di frutta e verdura ogni giorno per una salute ottimale.

Anche un'alimentazione sana ha talvolta delle carenze nutrizionali.

Inoltre, le preferenze dei bambini tendono a creare queste carenze. Quelli che "mangiucchiano" tendono ad evitare alimenti salutari, come cavoletti di Bruxelles e spinaci, mentre rimangono affezionati ad una ristretta gamma di cibi preferiti meno salutari, come i cibi zuccherini e le patatine fritte. I cibi raffinati, poveri di fibre e di nutrienti essenziali, spesso soppiantano i cereali integrali nell'alimentazione. Qual è il risultato? I bambini non assumono in misura sufficiente quei nutrienti essenziali che sono loro necessari in un momento di eccezionale crescita ed attività.

## CARENZE NUTRIZIONALI NEI BAMBINI

*L'alimentazione dei bambini è spesso carente in:*

- vitamina A
- calcio
- ferro
- magnesio
- zinco
- niacina
- acido folico
- vitamina B6
- vitamina C
- vitamina E

## GLI INTEGRATORI NUTRIZIONALI SONO UN MODO ECCELLENTE PER COLMARE CARENZE NELL'ALIMENTAZIONE.

### VITA-SQUARES COLMA LE CARENZE

Vita-Squares può apportare una differenza positiva. Poiché contiene nutrienti semi-essenziali, come colina e il nostro esclusivo Tre-en-en® Grani Concentrati, Vita-Squares è più di un semplice multivitaminico. Vita-Squares compresse masticabili, il più completo integratore da cibi integrali per bambini sul mercato, fornisce la diversità e densità nutrizionale di cui le cellule hanno bisogno per una crescita, un mantenimento e una riparazione ottimali. I bambini amano le compresse del Vita-Squares perché sono deliziose, ma anche voi le amerete perché:

- Vita-Squares fornisce ingredienti dalle migliori fonti naturali.
- Aromi e dolcificanti naturali creano un integratore dal gusto fantastico senza saccarosio aggiunto, conservanti o coloranti artificiali che si trovano invece in altri prodotti masticabili per bambini.
- Tre-en-en Grani Concentrati da germe di grano, crusca di riso e semi di soia fornisce nutrienti da cereali integrali che sono rimossi dai cibi processati che i bambini tendono a preferire.
- Ampio spettro di antiossidanti.
- Zinco, cromo, rame, ferro, iodio e manganese sono minerali importanti.
- Contiene Colina

In poche parole, Vita-Squares contiene nutrienti chiave da cibi integrali per garantire ai vostri bambini una partenza veloce verso la salute!